



Loisirs Bon-Pasteur

**Pour nous rejoindre : (450) 669-2151 ou sur notre site :
www.loisirsbonpasteur.com**

Activités Hiver 2010

Inscriptions dès le 1er décembre 2010 durant nos heures normales d'ouverture.

Soirée d'inscription pour rencontrer les professeurs et les professionnels qui donnent les cours :

Mercredi 6 janvier 2010 de 19h00 à 21h00.

Attention : Relâche des activités du 01 au 5 mars 2010 inclusivement pour faire place à notre camp de relâche scolaire ainsi que pour le congé pascal du 02 au 05 avril 2010 inclusivement, et le 24 mai 2010 pour la fête des Patriotes.

Politique d'inscription :

Vous devez compléter notre formulaire d'inscription (disponible en ligne www.loisirsbonpasteur.com ou à nos bureaux) et nous le faire parvenir au :

Service des Loisirs Bon-Pasteur
387 boul. des Prairies
Laval, Québec, H7N 2W4

Nous acceptons les paiements comptants, par chèque ou par *INTERAC*. Les chèques peuvent être post-datés pour le début de l'activité. Des frais supplémentaires de 15 \$ vous seront facturés pour tous paiements retournés par votre institution financière.

Des frais d'inscriptions de 8 \$ par personne sont exigibles et sont applicables pour la période de septembre 2009 à août 2010.

Pour vous inscrire à une activité, Ville de Laval exige que vous possédiez la Carte Avantage Laval. La carte est gratuite et vous pouvez vous la procurer dans les bibliothèques municipales de Laval ou encore au BML 2. Tous les non-résidents de Laval de même que les citoyens de Laval ne possédant pas la carte seront tenus de déboursier 25 \$ qui sera remis à la ville de Laval. Les frais annuels de 25 \$ sont valides de septembre 2009 à août 2010.

Lorsque vous inscrivez un 3^e enfant d'un même père ou d'une même mère, un seul cours (le moins onéreux) sera gratuit. Vous n'aurez qu'à payer les frais d'inscriptions. Cette politique ne s'applique pas pour les cours de piano, l'aide aux devoirs et les frais reliés aux troupes de danse

Si nécessaire : Tous les prix, lieux et dates, jours et heures sont sujets à changement sans préavis.

Politique de remboursement :

En cas d'abandon : le calcul du remboursement sera fait à compter de la date où nous sommes avisés de l'abandon. Des frais d'annulation de 10 \$ par activité sont exigibles et non remboursables. Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables. Nous remboursons la portion inutilisée de l'activité selon le coût unitaire établi. Les remboursements de moins de 10 \$ sont offerts sous forme de crédit. Aucun remboursement possible après la troisième semaine suivant le début de l'activité. **NOTEZ BIEN** : le fait de ne pas se présenter à une activité ne constitue pas un abandon. Le secrétariat doit absolument avoir reçu un avis faisant état de l'abandon.

Activités de danse et de rythme

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Initiation à la danse (pré-ballet) 3-4 ans	Samedi	9h30-10h30	LBP
		Dès le 23 janvier 2010	115 \$
<i>16 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>			

Ballet Jazz	5-6 ans	Samedi	10h45-11h45	LBP
	7-8 ans	Samedi	12h00-13h15	LBP
	9-12 ans	Samedi	12h30-14h00	LBP
			Dès le 23 janvier 2010	115 \$
<i>16 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Cheerleading	7-13 ans	Samedi	10h00-11h15	LBP
			Dès le 23 janvier 2010	125 \$
<i>16 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Danse en ligne	Débutant	Jeudi	10h00-12h00	LBP
18 semaines		Lundi	19h00-21h00	LBP
	Intermédiaire	Mardi	13h30-15h30	LBP
offert par Marcelle Lalonde			Du 18 janvier au 31 mai 2010	75 \$

Hip Hop	5-7 ans	Vendredi	18h00-19h15	LBP
	8-10 ans	Vendredi	18h00-19h15	LBP
	11-13 ans	Vendredi	19h30-20h45	LBP
			Dès le 22 janvier 2010	115 \$
<i>16 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Hip Hop	14 ans +	Lundi	18h30-19h45	LBP
	14 ans +	ou	Lundi	20h00-21h15
			Dès le 18 janvier 2010	115 \$
<i>16 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
<i>Le classement des niveaux se fera le 18 janvier 2010 veuillez vous présenter pour 18h30.</i>				

Activités linguistiques et éducatives

Anglais par le jeu 12 semaines	2 ^e , 3 ^e , 4 ^e année 5 ^e , 6 ^e , Sec1	Mercredi Mercredi Du 20 janvier au 14 avril 2010	18h30-19h30 19h30-20h30	LBP 60 \$
Anglais débutant 18 semaines	16 ans +	Mercredi Du 20 janvier au 26 mai 2010	17h30-19h30	LBP 145 \$
Anglais intermédiaire 18 semaines	16 ans +	Jeudi Du 21 janvier au 27 mai 2010	19h30-21h30	LBP 145 \$
Anglais avancé II 18 semaines	16 ans +	Jeudi Du 21 janvier au 27 mai 2010	17h30-19h30	LBP 145 \$

Espagnol 18 semaines	Intermédiaire 2	Lundi Du 11 janvier au 7 juin 2010	19h00-21h00	LBP 145 \$
	Conversation	Mardi Du 12 janvier au 25 mai 2010	12h30-14h30	LBP 145 \$
	Débutant 2	Mardi Du 12 janvier au 25 mai 2010	14h30-16h30	LBP 145 \$
	Débutant 2	Mercredi Du 13 janvier au 26 mai 2010	18h00-20h00 20h00-22h00	LBP 145 \$
	Avancé	Mercredi Du 13 janvier au 26 mai 2010	13h00-15h00	LBP 145 \$
	Avancé	Jeudi Du 14 janvier au 27 mai 2010	19h00-21h00	LBP 145 \$
relâche du 1 au 5 mars et 29 mars au 5 avril et 24 mai 2010				

Francisation 11 semaines	Adultes	Lundi au Jeudi Du 4 janvier au 21 mars 2010	9h00-12h00	LBP Gratuit
<i>offert par le Ministère de l'Immigration et des Communautés Culturelles pour les nouveaux arrivants au Canada ayant un statut de résidents permanents (ou envoi de l'obtenir), de réfugiés ou de citoyen canadien.</i>				

Activités aquatiques

Attention : inscription possible via liste d'attente

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Canard	18-30 mois	Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
		Samedi 10h00-10h30	CJF
Tortue de mer	30-36 mois	Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
<u>avec</u> parent dans l'eau	<i>ceinture obligatoire</i>	Samedi 10h00-10h30	CJF
Canard	18-30 mois	Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
		Samedi 10h30-11h00	CJF
Étoile de Mer	6-18 mois	Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
<u>avec</u> parent dans l'eau	<i>ceinture obligatoire</i>	Samedi 10h30-11h00	CJF
Salamandre	3-4 ans	Samedi 11h00-12h00	CJF
<u>avec</u> parent dans l'eau	50% du temps	16h00-17h00	
<i>ceinture obligatoire 30 minutes</i>		Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
Poisson-lune	3-4 ans	Samedi 11h00-12h00	CJF
<u>sans</u> parent dans l'eau	<i>ceinture obligatoire</i>	16h00-17h00	
30 minutes		Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
Crocodile et Baleine	4-5 ans	Samedi 11h00-12h00	CJF
<u>sans</u> parent dans l'eau	<i>ceinture obligatoire</i>	16h00-17h00	
30 minutes		Du 9 janvier au 6 mars 2010	25 \$
Junior 1 à 7	dès l'âge de 6 ans	Samedi 12h00-13h00	CJF
		Samedi 13h00-14h00	
		Du 9 janvier au 6 mars 2010	45 \$
Session Printemps		Du 27 mars au 29 mai 2010	
relâche le 3 avril 2010			

Section Adulte

Aquapoucette	(l'enfant entre 6-18 mois)	Mardi 11h00-12h00	VDA
9 semaines		Du 19 janvier au 16 mars 2010	60 \$
Aquaforme		Jeudi 19h30-20h30	CJF
		Du 7 janvier au 4 mars 2010	50 \$
10 semaines VDA	ou	Jeudi 19h30-20h30	VDA
		Du 21 janvier au 25 mars 2010	60 \$
9 semaines CJF	ou	Jeudi 20h30-21h30	CJF
		Du 7 janvier au 4 mars 2010	50 \$
Aquajogging		Jeudi 19h30-20h30	CJF
9 semaines		Du 7 janvier au 4 mars 2010	50 \$
Session Printemps		Du 23 mars au 27 mai 2010	
relâche le 1 avril 2010			

Activités sportives et de détente

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Badminton	16 ans +	Lundi	19h30-22h30	LET
18 semaines		Du 4 janvier au 10 mai 2010		100 \$
		Mardi	19h00-22h00	LET
		Du 5 janvier au 4 mai 2010		100 \$
		Vendredi	19h30-22h30	LET
Pas de relâche sauf vendredi et lundi saint		Du 8 janvier au 14 mai 2010		100 \$

Volley Ball	calibre régulier	Mercredi	19h30-22h00	LET
15 semaines	16 ans +	Du 6 janvier au 14 avril 2010		90 \$
		Vendredi	19h30-22h00	LET
Pas de relâche sauf vendredi saint		Du 8 janvier au 23 avril 2010		90 \$
	calibre fort	Mercredi	20h15-22h30	LET
	16 ans +	Du 6 janvier au 14 avril 2010		90 \$

Basket-ball	7-10 ans	Vendredi	18h00-19h00	60 \$
12 semaines	11-14 ans	Vendredi	19h00-20h30	75 \$
		Du 15 janvier au 16 avril 2010		Ste-Marg.
relâche Vendredi 5 mars et vendredi saint 2 avril 2010				

Body Design		Mardi	18h15-19h15	LBP
90 \$/1 fois, 160 \$/2 fois	ou	Mardi	19h30-20h30	LBP
20 semaines		Du 5 janvier au 25 mai 2010		
		Jeudi	18h15-19h15	LBP
	ou	Jeudi	19h30-20h30	LBP
		Du 7 janvier au 27 mai 2010		
Etirements spécifiques et relaxation				
90 \$		Mardi	18h30-19h30	LBP
20 semaines		Du 5 janvier au 25 mai 2010		
Relâche le 2 et 4 mars 2010				

115 \$ / 1 fois semaine, 200 \$ / 2 fois semaine				
Hatha Yoga	16 ans +	Lundi	10h00-11h15	LBP
15 semaines		Du 11 janvier au 3 mai 2010		
	16 ans +	Mercredi	18h00-19h15	LBP
		ou	Mercredi	19h30-20h45
		Du 13 janvier au 28 avril 2010		
	16 ans +	Jeudi	18h00-19h15	LBP
		ou	Jeudi	19h30-20h45
		Du 14 janvier au 29 avril 2010		
Relâche le 1, 3 et 4 mars 2010 et lundi de Pâques 5 avril 2010				

Activités sportives et de détente (suite)

Hockey Cosom	8-10 ans	Jeudi	18h00-19h00	Ste-Marg.
12 semaines		Du 14 janvier au 8 avril 2010		60 \$
	11-13 ans	Jeudi	19h00-20h30	Ste-Marg.
		Du 14 janvier au 8 avril 2010		75 \$
Hockey Cosom	adulte	Mardi	20h00-22h00	M-Lasalle
		Du 12 janvier au 6 avril 2010		75 \$
Relâche 4 mars 2010				

Karaté Parent-Enfant				
	5 ans +débutant	Samedi	10h00-11h00	LBP
12 semaines	8 ans +intermédiaire	Samedi	11h00-12h00	LBP
		Du 9 janvier au 10 avril 2010		60 \$
Sempaï Marc Cabana, ceinture noire				
Costume obligatoire de 50 \$ payable au professeur. Coût de l'examen à la fin de la session est en sus et la réussite de l'examen donne droit à l'obtention de la ceinture et du certificat appropriés.				
Relâche 27 février et 3 avril samedi de Pâques 2010				

115 \$ / 1 fois semaine, 200 \$ / 2 fois semaine				
Pilates Ballon	niveau 1	Jeudi	19h30-21h00	LBP
15 semaines		Du 14 janvier au 29 avril 2010		
	niveau 2	Lundi	19h30-21h00	LBP
		Du 11 janvier au 3 mai 2010		
Pilates Cardio		Jeudi	18h00-19h30	LBP
15 semaines		Du 14 janvier au 29 avril 2010		
		ou	Mardi	9h30-11h00
			Du 12 janvier au 27 avril 2010	
Pilates en douceur (50 ans +)		Mardi	11h00-12h30	LBP
		Du 12 janvier au 27 avril 2010		
Pilates Musculation		Lundi	18h00-19h30	LBP
15 semaines		Du 11 janvier au 3 mai 2010		
Relâche le 1, 2, 4 mars et 5 avril 2010 lundi de Pâques				

Soccer en gymnase	5-8 ans	Samedi	9h30-10h30	Ste-Marg.
12 semaines		Du 16 janvier au 17 avril 2010		60 \$
	9-12 ans	Samedi	10h30-12h00	Ste-Marg.
		Du 16 janvier au 17 avril 2010		75 \$
Relâche le 6 mars et le 3 avril 2010				

Tai-chi	16 ans +	Mercredi	19h00-20h30	LBP
		Du 13 janvier au 28 avril 2010		
15 semaines	Adultes	ou	Vendredi	9h30-11h00
			Du 15 janvier au 7 mai 2010	
75 \$/1 fois semaine, 135\$/2 fois semaine				
Relâche le 3 et 5 mars et 2 avril vendredi Saint				

Vini-yoga pré-natal		Mercredi	10h45-12h00	LBP
12 semaines		Du 13 janvier au 7 avril 2010		90\$
Vini-Yoga post-natal	maman-bébé	Mercredi	9h30-10h30	LBP
12 semaines	(jusqu'à 7 mois)	Du 13 janvier au 7 avril 2010		90\$
Relâche le 3 mars 2010				

Activités artistiques et culturelles

Chant	Enfants 5 à 12 ans	Vendredi entre	16h00-19h00	LBP
10 semaines	Adulte	15 janvier au	26 mars 2010	150 \$
Relâche le 5 mars 2010				

Chorale	Enfants 5 à 12 ans	Samedi	9h00-12h00	LBP
10 semaines	Adultes	16 janvier au	27 mars 2010	150 \$
Avec un concert en mars				
Relâche 27 février 2010				

Cuisine du monde	6 ateliers	Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		18 janvier :	Cuisine Méditerranéenn	35 \$
		Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		25 janvier :	Cuisine Saveur Asiatique	35 \$
		Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		15 février :	Sushi cours I	40 \$
	<i>Doit avoir pris cours I</i>	Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		22 février :	Sushi cours II	40 \$
	<i>Doit avoir pris cours II</i>	Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		15 mars :	Sushi cours III	40 \$
	<i>Doit avoir pris cours III</i>	Lundi	18h30-20h30	LOBLAWS
		22 mars :	Sushi cours IV	40 \$

Nouveau cette session

Cuisine	ados	Jeudi	16h30-18h30	LBP
	adultes	Jeudi	19h00-22h00	
	4 ateliers	14 janvier :	Fond de sauce	\$ à déterminer
Chocolaterie		4 février :	Chocolat	\$ à déterminer
Pâtisserie		11 mars :	Base en pâtisserie	\$ à déterminer
		8 avril :	Les poissons	\$ à déterminer

Couture	Ados	places limitées	Mardi	16h30-18h00	LBP
8 semaines			Du 19 janvier au	9 mars 2010	70 \$
		ou	Mercredi	16h30-18h00	LBP
			Du 20 janvier au	10 mars 2010	70 \$
		ou	Jeudi	16h30-18h00	LBP
			Du 21 janvier au	11 mars 2010	70 \$

Couture	4 cours	places limitées	Mardi	9h00-12h00	LBP
Adultes	70 \$	ou	Mardi	18h30-21h30	LBP
		ou	Mercredi	9h00-12h00	LBP
<i>Débutant la semaine du 19 janvier 2010</i>		ou	Mercredi	18h30-21h30	LBP
		ou	Jeudi	9h00-12h00	LBP
		ou	Jeudi	18h30-21h30	LBP
		ou	Samedi	9h00-12h00	LBP

Découverte des vins	Débutants	Mardi	19h00-22h00	200 \$
5 semaines		Du 2 mars au	30 mars	
<i>à la Bibliothèque Germaine Guèvremont</i>				

Gardiens Avertis	livre inclus	de 9h00-16h30	LBP
1 seule journée		20 février 2010	45 \$

Guitare 9-17 ans et adulte	Lundi	entre 16h00-21h00	LBP
cours privé 30 minutes	Du 11 janvier au 22 mars 2010		150 \$
15 places disponibles	Mardi	entre 16h00-21h00	LBP
10 semaines	Du 12 janvier au 23 mars 2010		150 \$
	Mercredi	entre 16h00-21h00	LBP
	Du 13 janvier au 24 mars 2010		150 \$

Session Printemps du 29 mars au 14 juin 2010

Relâche le 1 mars et 5 avril 2010

Élève doit amener sa guitare à chaque cours

Piano 9-17 ans et adulte	Lundi	entre 16h00-21h00	LBP
cours privé 30 minutes	Du 11 janvier au 22 mars 2010		150 \$
15 places disponibles	Mardi	entre 16h00-21h00	LBP
10 semaines	Du 12 janvier au 23 mars 2010		150 \$
	Mercredi	entre 16h00-21h00	LBP
	Du 13 janvier au 24 mars 2010		150 \$

Session Printemps du 29 mars au 14 juin 2010

Relâche le 1 mars et 5 avril 2010