

Inscription  
Dès le 22 août 2011  
[www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval

#### Politique d'inscription

- 1- En ligne : [www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)
- 2- Par la poste (vous pouvez imprimer le formulaire sur notre site Internet):  
**Service des loisirs Bon-Pasteur**  
387, boulevard des Prairies  
Laval (Québec) H7N 2W4
- 3- En personne, à nos bureaux.

#### Mode de paiement

- 1- Paiement comptant, par chèque ou par INTERAC
- 2- Pour payer par Visa et Mastercard : [www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)

#### Frais d'inscription

Des frais de 8\$ par personne sont exigibles et sont applicables pour la période de septembre 2011 à août 2012.

#### Carte Avantage Laval

La Ville de Laval exige que vous possédiez la Carte Avantage Laval. Cette carte est disponible dans les bibliothèques municipales ou dans votre bureau municipal lavallois. Tous les non-résidents et tous les résidents de Laval ne possédant pas la carte devront déboursier 25\$ de frais annuels pour la période de septembre 2011 à août 2012. Ces frais seront remis à la Ville de Laval.

#### Politique familiale

Lorsque vous inscrivez un 3e enfant d'un même père ou d'une même mère, les Loisirs Bon-Pasteur vous offrent la gratuité sur un cours (le moins onéreux). Vous n'aurez qu'à payer les frais d'inscription. Cette politique ne s'applique pas pour les cours de piano, de guitare, de chant et pour les frais reliés aux troupes de danse.

#### Politique de remboursement

Pour obtenir un remboursement, vous devez remplir et signer le formulaire en question. Il est disponible en ligne ([www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)) et à nos bureaux.

- Des frais d'annulation de 10 \$ par activité sont exigibles et non remboursables.
- Les frais d'inscription de 8 \$ ne sont pas remboursables.
- Le calcul du remboursement sera fait à compter de la date où nous sommes informés de l'abandon.
- Nous vous rembourserons la partie inutilisée de l'activité selon le coût unitaire établi.
- Aucun remboursement possible après la 3e semaine suivant le début de l'activité.

Les remboursements de moins de 10 \$ seront offerts sous forme de crédit.

Important : le fait de ne pas de présenter à une activité ne constitue pas un abandon. Vous devez allouer un délai minimum de 4 semaines suivant la réception de votre demande pour obtenir votre remboursement.



**SERVICE DES LOISIRS BON-PASTEUR**

*Organisme reconnu par la ville de Laval*

# Activités Automne 2011



**Pour nous rejoindre :**  
[www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)  
450-669-2151

387, boulevard des Prairies  
Laval, H7N 3M4

[info@loisirsbonpasteur.com](mailto:info@loisirsbonpasteur.com)



# Activités aquatiques

## Préscolaire



### Étoile de mer (6 - 12 mois)

\* L'enfant et le parent sont dans l'eau.  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
10h00 à 10h30  
Coût : 25\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Canard (12 - 24 mois)

\* L'enfant et le parent sont dans l'eau.  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
10h00 à 10h30  
Coût : 25\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Tortue de mer (24 - 36 mois)

\* L'enfant et le parent sont dans l'eau.  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
10h30 à 11h00  
Coût : 25\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Loutre de mer (3-5 ans)

\* L'enfant et le parent sont dans l'eau pour la moitié de la session.  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
10h30 à 11h00  
Coût : 25\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Salamandre (3-5 ans)

\* doit avoir réussi le niveau Loutre de mer  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
11h00 à 11h45  
ou  
16h00 à 16h45  
Coût : 35\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Poisson-lune (3-5 ans)

\* doit avoir réussi le niveau Salamandre  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
11h00 à 11h45  
ou  
16h00 à 16h45  
ou  
16h45 à 17h30  
Coût : 35\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Crocodile (3-5 ans)

\* doit avoir réussi le niveau Poisson-lune  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
11h00 à 11h45  
ou  
16h00 à 16h45  
ou  
16h45 à 17h30  
Coût : 35\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Baleine (3-5 ans)

\* doit avoir réussi le niveau Crocodile  
\* Ceinture de flottaison obligatoire (en vente aux Loisirs Bon-Pasteur).

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
16h45 à 17h30  
Coût : 35\$  
Piscine Josée-Faucher : 125A, boul. des Prairies

## Natation



### Junior 1

\* doit avoir réussi le niveau Baleine ou avoir 6 ans.

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
12h00 à 13h00  
ou  
13h00 à 14h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Junior 2

\* doit avoir réussi le Junior 1

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
12h00 à 13h00  
ou  
13h00 à 14h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Junior 3

\* doit avoir réussi le Junior 2

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
12h00 à 13h00  
ou  
13h00 à 14h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Junior 4-5

\* doit avoir réussi le Junior 3

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
12h00 à 13h00  
ou  
13h00 à 14h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Junior 6-7

\* doit avoir réussi le Junior 5

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
12h00 à 13h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Junior 8-9-10

\* doit avoir réussi le Junior 7

Les samedis du 1er octobre au 26 novembre 2011  
9 semaines  
13h00 à 14h00  
Coût : 45\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)

**Ceinture de flottaison en vente au coût de 25\$**

**Inscription**  
**Dès le 22 août 2011**  
**www.loisirsbonpasteur.com**  
**450-669-2151**

**Soirée d'inscription**  
**7 septembre 2011 de 19h à 21h**  
**387, boul. des Prairies, Laval**

**NOUVEAU!**

LIGUE DE HOCKEY SUR GLACE POUR ADULTES  
ARÉNA CARTIER  
Pour plus de détails : [WWW.LOISIRSBONPASTEUR.COM](http://WWW.LOISIRSBONPASTEUR.COM)  
DÈS SEPTEMBRE 2011



# Activités linguistiques



## Anglais Intermédiaire

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Coût : 115\$  
Les mardis de 19h30 à 21h30  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Anglais Avancé

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Coût : 115\$  
Les mardis de 17h30-19h30  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Espagnol Débutant /Conversation

Dès le 14 septembre 2011  
14 semaines  
Coût : 115\$  
Les mercredis de 13h00 à 15h00  
OU  
Les mercredis de 19h00 à 21h00  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Espagnol Intermédiaire/Conversation

Dès le 12 septembre 2011  
Férial le 10 octobre 2011  
14 semaines  
Coût : 115\$  
Les lundis de 19h00 à 21h00  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Espagnol Avancé/Conversation

Dès le 13 septembre 2011  
Férial le 10 octobre 2011  
14 semaines  
Coût : 115\$  
Les mardis de 12h30 à 14h30 (conversation)  
OU  
Les mardis de 14h30 à 16h30  
OU  
Les mardis de 19h00 à 21h00  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Francisation Temps partiel

Du lundi au jeudi de 9h à 12h  
Coût : **GRATUIT**  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

Offert par le Ministère de l'immigration et des communautés culturelles.  
Pour les nouveaux arrivants ayant un statut de résident permanent (ou en voie de l'obtenir), de réfugiés ou de citoyen canadien.

**Appelez-nous : 450-669-2151**



# Musique



## Guitare ou piano (cours privé) 9 ans +

Dès le 12 septembre 2011  
12 semaines

Coût : 150\$ (cours privé de 30 minutes)

Les lundis entre 15h30 et 21h  
OU  
Les mardis entre 15h30 et 21h  
OU  
Les mercredis entre 15h30 et 21h  
OU  
Les jeudis entre 15h30 et 17h30  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Chant (cours privé) 4 ans +

Dès le 12 septembre 2011  
12 semaines

Coût : 150\$ (cours privé de 30 minutes)

Les jeudis entre 16h00 et 19h00  
OU  
Les vendredis entre 16h00 et 19h00  
OU  
Les samedis entre 9h00 et 16h00  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)  
\*\* Sujet à changement

**Inscription**  
**Dès le 22 août 2011**  
**www.loisirsbonpasteur.com**  
**450-669-2151**

**Soirée d'inscription**  
**7 septembre 2011 de 19h à 21h**  
**387, boul. des Prairies, Laval**

**Inscrivez-vous à 2 activités et obtenez un rabais de 10\$**

# Activités sportives

## Enfants

### Sports en gymnase 7-10 ans

Dès le 16 septembre 2011  
12 semaines  
Les vendredis de 18h00 à 19h30  
Coût : 60\$  
École Ste-Marguerite

### Sports en gymnase 11-14 ans

Dès le 16 septembre 2011  
12 semaines  
Les vendredis de 19h30 à 21h00  
Coût : 60\$  
École Ste-Marguerite

### Hockey cosom 7-10 ans

Dès le 15 septembre 2011  
12 semaines  
Les jeudis de 18h00 à 19h00  
Coût : 50\$  
École Ste-Marguerite

### Hockey cosom 11-14 ans

Dès le 15 septembre 2011  
12 semaines  
Les jeudis de 19h00 à 20h30  
Coût : 60\$  
École Ste-Marguerite



### Soccer en gymnase 5-8 ans

Dès le 17 septembre 2011  
12 semaines  
Les samedis de 9h30 à 10h30  
Coût : 50\$  
École Ste-Marguerite



### Soccer en gymnase 9-12 ans

Dès le 17 septembre 2011  
12 semaines  
Les samedis de 10h30 à 12h00  
Coût : 60\$  
École Ste-Marguerite

### Kung-Fu

voir au :  
[www.loisirssturbain.com](http://www.loisirssturbain.com)

### Cours de gardien averti Jeunes entre 11 et 15 ans

Le samedi 12 novembre 2011  
De 9h00 à 17h00  
Coût : 45\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

## Parent-Enfant

### Karaté \* 5 ans + (débutant)

Dès le 17 septembre 2011  
12 semaines  
Les samedis de 9h45 à 10h45  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Karaté \* 8 ans + (intermédiaire)

Dès le 17 septembre 2011  
12 semaines  
Les samedis de 10h45 à 11h45  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



Inscription  
Dès le 22 août 2011  
[www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval

## Adultes

### Badminton 16 ans +

Dès le 12 septembre 2011  
12 semaines  
Les lundis de 19h30 à 22h30  
(Février 10 octobre 2011)  
OU  
Les mardis de 19h00 à 22h30  
OU  
Les vendredis de 19h30 à 22h30  
Coût : 70\$  
Gymnase Letendre (100, boul. de l'Avenir)



### Volleyball 16 ans + (régulier)

Dès le 14 septembre 2011  
12 semaines  
Les mercredis de 19h30 à 22h00  
OU  
Les vendredis de 19h30 à 22h00  
Coût : 70\$  
Gymnase Letendre (100, boul. de l'Avenir)

### Volleyball 16 ans + (fort)

Dès le 14 septembre 2011  
14 semaines  
Les mercredis de 20h15 à 22h30  
Coût : 85\$  
Gymnase Letendre (100, boul. de l'Avenir)



### Body design Entraînement varié avec musique \*

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Les mardis de 18h15 à 19h15  
OU  
Les mardis de 19h30 à 20h30  
OU  
Les jeudis de 18h15 à 19h15  
OU  
Les jeudis de 19h30 à 20h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



### Étirements et mise en forme

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Les mardis de 18h00 à 19h00  
OU  
Les jeudis de 17h30 à 18h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Hockey cosom 16 ans +

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Les mardis de 20h00 à 22h00  
OU  
Les jeudis de 20h00 à 22h00  
Coût : 80\$  
Gymnase Mont-de-Lasalle (125, boul. des Prairies)



Inscrivez-vous à 2 activités et obtenez un rabais de 10\$

# Activités aquatiques

## Adultes



### Aquaforme

Cours de conditionnement physique aquatique avec musique qui comprend des exercices, des étirements et de la relaxation.

\* L'activité se déroule dans la partie peu profonde.

Les jeudis du 29 septembre au 24 novembre 2011  
9 semaines  
19h30 à 20h30  
ou  
20h30 à 21h30  
Coût : 50\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)



### Aquajogging

Ce cours se fait avec musique et permet un entraînement cardiovasculaire sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés.

\* L'activité se déroule dans la partie profonde, mais avec un flotteur.

Les jeudis du 29 septembre au 24 novembre 2011  
9 semaines  
19h30 à 20h30  
ou  
20h30 à 21h30  
Coût : 50\$  
Piscine Josée-Faucher (125A, boul. des Prairies)

# Activités de détente

### Hatha Yoga

Dès le 12 septembre 2011  
12 semaines  
Les lundis de 10h00 à 11h15  
(Février 10 octobre 2011)  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

OU

Dès le 5 octobre 2011  
10 semaines  
Les mercredis de 18h00 à 19h30  
OU  
Les mercredis de 19h30 à 21h00  
OU  
Les jeudis de 18h00 à 19h30  
OU  
Les jeudis de 19h30 à 21h00  
Coût : 65\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Yoga pré-natal

Dès le 10 octobre 2011  
10 semaines  
Les lundis de 10h45 à 12h15  
(Février 10 octobre 2011)  
Coût : 65\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Yoga post-natal

Dès le 10 octobre 2011  
10 semaines  
Les lundis de 9h30 à 10h30  
(Février 10 octobre 2011)  
Coût : 65\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Tonus Maman-Bébé Venez bouger avec bébé comme outil d'entraînement!

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Les mardis de 9h00 à 10h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Multi-pilates Combinaison d'étirements, de muscultation, de cardio, d'abdominaux et plus!

Dès le 13 septembre 2011  
12 semaines  
Les mardis de 10h00 à 11h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

### Tai-Chi

Dès le 14 septembre 2011  
12 semaines  
Coût : 70\$  
Les mercredis de 10h00 à 11h30 (initiation)  
OU  
Les mercredis de 19h00 à 20h30 (tous niveaux)  
OU  
Les vendredis 10h00 à 11h30 (tous niveaux)  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



Inscription  
Dès le 22 août 2011  
[www.loisirsbonpasteur.com](http://www.loisirsbonpasteur.com)  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval

Inscrivez-vous à 2 activités et obtenez un rabais de 10\$

Inscrivez-vous à 2 activités  
et  
obtenez un rabais de 10\$

# Danse

Audition pour la prétroupe et la troupe le 6 septembre 2011 à 18h aux Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Ballet classique**  
**3-4 ans**  
Nouveau!  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 9h30 à 10h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Ballet Jazz**  
**3-4 ans**  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 9h30 à 10h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Hip Hop**  
**5-7 ans**  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 17h30 à 18h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Ballet classique**  
**5-7 ans**  
Nouveau!  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 10h45 à 11h45  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Ballet jazz**  
**5-7 ans**  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 10h45 à 11h45  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Hip Hop**  
**8-10 ans**  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 18h45 à 19h45  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Danse acrobatique**  
**8 ans +**  
Nouveau!  
Cours de danse avec musique et acrobaties!  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 20h00 à 21h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Ballet classique**  
**8-12 ans**  
Nouveau!  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 12h00 à 13h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Funk-Hip Hop**  
**8-12 ans**  
Nouveau!  
Nouveau style de danse ! Rythme et attitude !  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 12h00 à 13h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Baladi**  
**8-12 ans**  
Nouveau!  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 13h00 à 14h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Prétroupe (12 ans et -)**  
Nouveau!  
\* audition le 6 septembre 18h  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 12h00 à 14h00  
Coût : 100\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Hip Hop**  
**11-13 ans**  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 20h00 à 21h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Reggae - Hip Hop**  
**12 ans +**  
Nouveau!  
Mix de danses urbaines !  
Dès le 13 septembre 2011  
13 semaines  
Les mardis de 19h00 à 20h15  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Moderne**  
**12 ans +**  
Dès le 13 septembre 2011  
13 semaines  
Les mardis de 20h15 à 21h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Troupe (C-U DANCE CREW)**  
\* audition le 6 septembre 18h  
**(13 ans et +)**  
Dès le 15 septembre 2011  
13 semaines  
Les jeudis de 18h30 à 21h30  
Coût : 150\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Cirque (8 ans +)**  
**Initiation**  
Jonglerie, acrobaties, main à main et plus !  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 17h30 à 18h30  
Coût : 60\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Cirque (8 ans +)**  
**(pour les initiés)**  
Dès le 9 septembre 2011  
13 semaines  
Les vendredis de 18h45 à 19h45  
Coût : 60\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



Inscription  
Dès le 22 août 2011  
www.loisirsbonpasteur.com  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval

# Adultes Danse



**Danse en ligne**  
**Débutant**  
Dès le 19 septembre 2011  
13 semaines  
Les lundis de 19h00 à 21h00  
(Février 10 octobre 2011)  
ou  
Les jeudis de 11h00 à 11h45  
Coût : 50\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Danse en ligne**  
**Intermédiaire**  
Dès le 20 septembre 2011  
13 semaines  
Les mardis de 13h30 à 15h15  
Coût : 50\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Danse sociale et latine**  
**Bienvenue à tous !**  
Nouveau!  
Dès 19 septembre 2011  
10 semaines  
Les lundis de 19h00 à 20h15  
(Février 10 octobre 2011)  
Coût : 80\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Baladi**  
**16 ans +**  
Nouveau!  
Dès le 10 septembre 2011  
13 semaines  
Les samedis de 14h30 à 15h30  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

Inscription  
Dès le 22 août 2011  
www.loisirsbonpasteur.com  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval

# Activités culturelles

**Création de bijoux**  
**16 ans +**  
Dès le 14 septembre 2011  
12 semaines  
Coût : 130\$  
Les mercredis de 19h00 à 21h00  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)  
\*\* Coût de matériel non inclus



**Démonstrations culinaires**  
14 septembre : Sushis  
24 septembre : Petits déjeuners (parent-enfant)  
5 octobre : Nouilles asiatiques  
12 octobre : Fond de sauces  
26 octobre : Spécial Halloween  
16 novembre : Chocolat  
23 novembre : Les macarons  
3 décembre : Atelier de Noël (parent-enfant)  
Les mercredis de 19h00 à 21h00  
Les samedis de 13h à 15h  
Coût : 40\$ par démonstration  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



**Couture**  
**Ados (14-17 ans)**  
Dès le 13 septembre 2011  
8 semaines  
Les mardis de 16h30 à 18h00  
OU  
Les mercredis de 16h30 à 18h00  
OU  
Les jeudis de 16h30 à 18h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



**Couture**  
**Adultes**  
Dès le 13 septembre 2011  
8 semaines  
Les mardis de 9h00 à 12h00  
OU  
Les mardis de 18h30 à 21h30  
OU  
Les mercredis de 9h00 à 12h00  
OU  
Les mercredis de 18h30 à 21h30  
OU  
Les jeudis de 9h00 à 12h00  
OU  
Les jeudis de 18h30 à 21h30  
OU  
Les samedis de 9h00 à 12h00  
Coût : 70\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)

**Initiation à l'informatique**  
**Débutant**  
5 rencontres de 18h30 à 21h30:  
13 septembre  
20 septembre  
27 septembre  
4 octobre  
11 octobre  
Coût : 120\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



**Initiation à la photo numérique**  
**Débutant**  
5 rencontres de 18h30 à 21h30:  
14 septembre  
21 septembre  
28 septembre  
5 octobre  
12 octobre  
Coût : 120\$  
Loisirs Bon-Pasteur (387, boul. des Prairies)



**Ateliers de peinture**  
voir au :  
www.loisirssturbain.com

**Découverte des vins**  
voir au :  
www.loisirsduvernaystvincent.com

Inscrivez-vous à 2 activités et obtenez un rabais de 10\$

Inscription  
Dès le 22 août 2011  
www.loisirsbonpasteur.com  
450-669-2151

Soirée d'inscription  
7 septembre 2011 de 19h à 21h  
387, boul. des Prairies, Laval