

**Pour nous rejoindre : (450) 669-2151
ou sur notre site : www.loisirsbonpasteur.com**

Activités Automne 2009

Inscriptions dès le 24 août 2009 durant nos heures normales d'ouverture à l'exception des activités aquatiques pour lesquelles les inscriptions auront lieu le **26 août 19 h 00**.

Soirée spéciale d'inscription pour rencontrer les professeurs et les professionnels qui donnent les cours :

Mercredi 2 septembre 2009 de 19 h à 21 h.

Attention : Relâche des activités lundi le 12 octobre 2009.

Politique d'inscription :

Vous devez compléter notre formulaire d'inscription (disponible en ligne www.loisirsbonpasteur.com ou à notre bureau) et nous le faire parvenir au :

Service des Loisirs Bon-Pasteur
387 boul. des Prairies
Laval (Québec) H7N 2W4

Nous acceptons les paiements comptants, par chèque ou par *INTERAC*. Les chèques peuvent être post-datés pour le début de l'activité. Des frais supplémentaires de 15 \$ vous seront facturés pour tous paiements retournés par votre institution financière.

Des frais d'inscriptions de 8 \$ par personne sont exigibles et sont applicables pour la période de septembre 2009 à août 2010.

Pour vous inscrire à une activité, Ville de Laval exige que vous possédiez la Carte Avantage Laval. La carte est gratuite et vous pouvez vous la procurer dans les bibliothèques municipales de Laval ou encore au BML 2. Tous les non-résidents de Laval, de même que les citoyens de Laval ne possédant pas la carte seront tenus de déboursier 25 \$ qui sera remis à la Ville de Laval. Les frais annuels de 25 \$ sont valides de septembre 2009 à août 2010.

Lorsque vous inscrivez un 3^e enfant d'un même père ou d'une même mère, un seul cours (le moins onéreux) sera gratuit. Vous n'aurez qu'à payer les frais d'inscriptions. Cette politique ne s'applique pas pour les cours de piano, guitare, et les frais reliés aux troupes de danse.

Si nécessaire : tous les prix, lieux et dates, jours et heures sont sujets à changement sans préavis.

Politique de remboursement : En cas d'abandon : le calcul du remboursement sera fait à compter de la date où nous sommes avisés de l'abandon. Des frais d'annulation de 10 \$ par activité sont exigibles et non remboursables. Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables. Nous remboursons la portion inutilisée de l'activité selon le coût unitaire établi. Les remboursements de moins de 10 \$ sont offerts sous forme de crédit. Aucun remboursement possible après la troisième semaine suivant le début de l'activité. **NOTEZ BIEN :** le fait de ne pas se présenter à une activité ne constitue pas un abandon. Le secrétariat doit absolument avoir reçu un avis faisant état de l'abandon.

Activités de danse et de rythme

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Initiation à la danse (pré-ballet) 3-4 ans	Samedi	9h30-10h30	LBP
	Dès le 12 septembre 2009		70 \$ ou 180 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>			

Ballet Jazz	5-6 ans	Samedi	10h45-11h45	LBP
	7-8 ans	Samedi	12h00-13h00	LBP
	9-12 ans	Samedi	12h00-13h15	LBP
		Dès le 12 septembre 2009		70 \$ ou 180 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Baladi	9-14 ans	Vendredi	19h30-20h45	LBP
		Dès le 14 septembre 2009		70 \$ ou 180 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Cheerleading junior	6-9 ans	Samedi	9h00-10h00	Ste-Marguerite
Cheerleading senior	10-15 ans	Samedi	10h00-11h15	Ste-Marguerite
		Dès le 12 septembre 2008		85 \$ ou 190 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Activités de danse et de rythme (suite)

Danse en ligne	Débutant	Lundi	19h00-21h00	LBP
12 semaines	ou	Jeudi	10h00-12h00	LBP
	Intermédiaire	Mardi	13h30-15h30	LBP
relâche le 12 octobre 2009				
offert par Marcelle Lalonde		Du 21 septembre au 14 décembre 2009 50 \$		

Hip Hop	5-7 ans	Vendredi	18h00-19h15	LBP
	8-10 ans	Vendredi	18h00-19h15	LBP
	11-13 ans	Vendredi	19h30-20h45	LBP
	Dès le 11 septembre 2009			70 \$ ou 180 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Hip Hop	14 ans +	Lundi	18h30-19h45	LBP
	14 ans +	ou	Lundi	20h00-21h15
relâche le 12 octobre 2009		Dès le 14 septembre 2009		65 \$ ou 175 \$
<i>Possibilité de 12 ou 30 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
<i>Le classement des niveaux se fera le 8 septembre veuillez vous présenter pour 18h30.</i>				

Hip Hop-Break	6-12 ans	Vendredi	18h00-19h15	LBP
Dès le 11 septembre 2009			70 \$ ou 180 \$	
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Moderne	14 ans +	Mardi	18h30-19h30	LBP
Dès le 8 septembre 2009			70 \$ ou 180 \$	
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				

Troupe Espoir	12-16 ans	Samedi	11h30-14h30	LBP
32 semaines	Dès le 8 septembre 2009			350 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Doit obligatoirement venir aux auditions le 28 août à 18 h ou le 5 septembre à 10 h, inscription seulement si audition réussie. Pour plus de détails veuillez vous informer au 450 669-2151.				
Nouveau cette année !				
Popping ou Krump	Tous	Mardi	18h30-19h30	LBP
32 semaines	Dès le 8 septembre 2009			70 \$ ou 180 \$
Troupe Hip Hop	15 ans +	Mardi	19h30-21h30	LBP
32 semaines	Dès le 8 septembre 2009			350 \$
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Doit obligatoirement venir aux auditions le 28 août à 18 h ou le 5 septembre à 10h00, inscription seulement si audition réussie. Pour plus de détails veuillez vous informer au 450 669-2151.				

Technique		Dimanche	10h00-11h00	LBP
Dès le 13 septembre 2009			70 \$ ou 180 \$	
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Troupe moderne	15 ans +	Dimanche	11h00-13h00	LBP
Dès le 13 septembre 2009			350 \$	
<i>Possibilité de 13 ou 32 semaines (incluant costume pour spectacle fin d'année, 23 mai 2010)</i>				
Doit obligatoirement venir aux auditions le 28 août à 18 h ou le 5 septembre à 10 h, inscription seulement si audition réussie. Pour plus de détails veuillez vous informer au 450 669-2151.				
Nouveau cette année !				
Drop-in	Libre	Dimanche	13h00- 14h00	LBP
Dès le 13 septembre 2009			5\$ par cours	

Activités linguistiques et éducatives

Anglais par le jeu 12 semaines	2 ^e , 3 ^e , 4 ^e année 5 ^e , 6 ^e , Sec1	Mercredi Mercredi Du 9 septembre au 25 novembre 2009	18h30-19h30 19h30-20h30	LBP 60 \$
Anglais débutant 14 semaines	16 ans +	Jeudi Du 10 septembre au 10 décembre 2009	19h30-21h30	LBP 105 \$
Anglais avancé 14 semaines	16 ans +	Jeudi Du 10 septembre au 10 décembre 2009	17h30-19h30	LBP 105 \$

Espagnol 14 semaines	Intermédiaire	Lundi Du 14 septembre au 14 décembre 2009	19h00-21h00	LBP 115 \$ relâche le 12 octobre 2009
	Conversation	mardi	12h30-14h30	LBP
	Débutant	mardi Du 15 septembre au 15 décembre 2009	14h30-16h30	LBP 115 \$
	Intermédiaire	mercredi	13h00-15h00	LBP
	Débutant	mercredi Du 16 septembre au 16 décembre 2009	19h00-21h00	LBP 115 \$
	Avancé	Jeudi Du 17 septembre au 17 décembre 2009	19h00-21h00	LBP 115 \$

Francisation 11 semaines	Adultes	Lundi au Jeudi Du 21 Septembre au 6 décembre 2009	9h00-12h00	LBP Gratuit
-----------------------------	---------	--	------------	-----------------------

offert par le Ministère de l'immigration et des Communautés Culturelles pour les nouveaux arrivants au Canada ayant un statut de résidents permanents (ou voie de l'obtenir), de réfugiés ou de citoyen canadien.

Activités aquatiques

Attention : inscription 26 août à 19 h

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Canard	18-30 mois	Samedi	10h00-10h30	CJF
Tortue de mer	30-36 mois			
<u>avec parent dans l'eau</u> <i>ceinture obligatoire</i>		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		25 \$
Canard	18-30 mois	Samedi	10h30-11h00	CJF
Étoile de Mer	6-18 mois			
<u>avec parent dans l'eau</u> <i>ceinture obligatoire</i>		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		25 \$
Salamandre	3-4 ans	Samedi	11h00-12h00	CJF
<u>avec parent dans l'eau</u> 50% du temps			16h00-17h00	
<i>ceinture obligatoire</i>		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		25 \$
Poisson-lune	3-4 ans	Samedi	11h00-12h00	CJF
<u>sans parent dans l'eau</u> <i>ceinture obligatoire</i>			16h00-17h00	
		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		25 \$
Crocodile et Baleine	4-5 ans	Samedi	11h00-12h00	CJF
<u>sans parent dans l'eau</u> <i>ceinture obligatoire</i>			16h00-17h00	
		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		25 \$
Junior 1 à 10	dès l'âge de 6 ans	Samedi	12h00-13h00	CJF
		Samedi	13h00-14h00	
		Du 26 septembre au 28 nov. 2009		45 \$

Section Adulte

Aquapoucette	(l'enfant entre 6-18 mois)	Mardi	11h00-12h00	VDA
10 semaines		Du 22 septembre au 24 nov. 2009		60 \$
Aquaforme		Jeudi	19h30-20h30	CJF ou VDA
10 semaines	ou	Jeudi	20h30-21h30	CJF
		Du 24 septembre au 26 nov. 2009		50 \$
Aquajogging		Jeudi	19h30-20h30	CJF
10 semaines	ou	Jeudi	20h30-21h30	CJF
		Du 24 septembre au 26 nov. 2009		50 \$

Activités sportives et de détente

Les frais d'activités sportives de vos enfants sont maintenant déductibles d'impôt (au fédéral) jusqu'à concurrence de 500 \$ annuellement par enfant.

Badminton	16 ans +	Lundi	19h30-22h30	LET
12 semaines			Du 14 sept. au 7 décembre 2009	70 \$
		Mardi	19h00-22h00	LET
			Du 15 sept. au 1 décembre 2009	70 \$
		Vendredi	19h30-22h30	LET
Relâche le 12 octobre 2009			Du 11 sept. au 27 novembre 2009	70 \$

Volley Ball	calibre régulier	Mercredi	19h30-22h00	LET
12 semaines	16 ans +		Du 9 sept. au 25 novembre 2009	70 \$
		Vendredi	19h30-22h00	LET
			Du 11 sept. au 27 novembre 2009	70 \$
	calibre fort	Mercredi	20h15-22h30	LET
	16 ans +		Du 9 sept. au 25 novembre 2009	70 \$

Baseball en gymnase	Recrues 6-8 ans	Samedi	9h00-10h30	75 \$
10 semaines	Inters 9-11 ans	Samedi	10h30-12h00	90 \$
	Performants 12 ans+	Samedi	12h30-14h00	90 \$
			Du 26 sept. au 12 décembre 2009	
<i>offert par l'Académie de Baseball Circuit avec Nicolas Trudeau.</i>				Collège Letendre

Basket-ball	7-10 ans	Vendredi	18h00-19h30	Ste-Marg.
12 semaines	11-14 ans	Vendredi	19h30-21h00	Ste-Marg.
			Du 18 sept. au 4 décembre 2009	60 \$

Nouveau

Body Design		Mardi	18h15-19h15	LBP
60 \$/1 fois, 110 \$/2 fois		ou	Mardi	LBP
14 semaines			Du 8 sept. au 8 décembre 2009	
			Jeudi	LBP
		ou	Jeudi	LBP
			Du 10 sept. au 10 décembre 2009	

Activités sportives et de détente

90 \$ / 1 fois semaine, 165 \$ / 2 fois semaine, 235 \$ / 3 fois semaine				
Hatha Yoga	16 ans +	Lundi	10h00-11h15	LBP
12 semaines	55 ans +	Lundi	13h30- 14h45	LBP
Du 14 sept. au 7 décembre 2009				
relâche le 12 octobre 2009				
	16 ans +	Mercredi	18h00-19h15	LBP
		ou	Mercredi	19h30-20h45
		16 sept. au 2 décembre 2009		
	16 ans +	Jeudi	18h00-19h15	LBP
		ou	Jeudi	19h30-20h45
		Du 17 sept. au 3 décembre 2009		

Hockey Cosom	8-10 ans	Jeudi	18h00-19h00	Ste-Marg.
12 semaines		Du 17 sept. au 3 décembre 2009		50 \$
	11-13 ans	Jeudi	19h00-20h30	Ste-Marg.
		Du 17 sept. au 3 décembre 2009		60 \$
10 semaines	Adultes	Mardi	20h00-22h00	ML
		Du 22 sept. au 24 novembre 2009		75 \$

Karaté	5 ans + débutant	Samedi	10h00-11h00	LBP
12 semaines	8 ans + intermédiaire	Samedi	11h00-12h00	LBP
		Du 12 sept. au 28 novembre 2009		60 \$
Sempai Marc Cabana, ceinture noire				
Costume obligatoire de 45 \$ payable au professeur. Coût de l'examen à la fin de la session est en sus et la réussite de l'examen donne droit à l'obtention de la ceinture et du certificat appropriés.				

90 \$ / 1 fois semaine, 165 \$ / 2 fois semaine, 235 \$ / 3 fois semaine				
Pilates Ballon	niveau 1	Jeudi	19h30-21h00	LBP
12 semaines		Du 17 septembre au 3 décembre 2009		
	niveau 2	Lundi	19h30-21h00	LBP
		Du 14 septembre au 7 décembre 2009		
Pilates Cardio		Jeudi	18h00-19h30	LBP
12 semaines		Du 17 septembre au 3 décembre 2009		
		ou	Mardi	9h30-11h00
		Du 15 septembre au 1 décembre 2009		LBP
		ou	Vendredi	14h30-16h00
		Du 18 septembre au 4 décembre 2009		LBP
Pilates Musculation		Lundi	18h00-19h30	LBP
12 semaines		Du 14 septembre au 7 décembre 2009		
Pilates Pré-natal		Mardi	11h00-12h30	LBP
12 semaines		Du 15 septembre au 1 décembre 2009		

Activités sportives et de détente

Soccer en gymnase	5-8 ans	Samedi	9h30-10h30	Ste-Marg.
12 semaines		Du 19 sept. au 5 décembre 2009		50 \$
	9-12 ans	Samedi	10h30-12h00	Ste-Marg.
		Du 19 sept. au 5 décembre 2009		60 \$

60 \$/1 fois semaine ou 110 \$/2 fois semaine				
Tai-chi	16 ans +	Mercredi	19h00-20h30	LBP
		Du 16 septembre au 2 décembre 2009		
12 semaines	Adultes	ou	Vendredi	9h30-11h00
			Du 18 septembre au 4 décembre 2009	

Vini-yoga pré-natal		Mercredi	10h45-12h00	LBP
12 semaines		Du 16 septembre au 2 décembre 2009		
Vini-Yoga post-natal	maman-bébé	Mercredi	9h30-10h30	LBP
12 semaines	(jusqu'à 7 mois)	Du 16 septembre au 2 décembre 2008		

Wing Chun Kung-Fu (auto-défense)		Mardi et jeudi	19h30-21h30	CCRF
	14 ans +	Début 15 septembre 2009		
Info : Raymonde 450-686-2091				

Activités artistiques et culturelles

Chant	Enfants 5 à 12 ans	Jeudi entre 16h00-19h00	LBP
	Adultes	17 septembre au 3 décembre 2009	150 \$
	60 minutes	Vendredi entre 16h00-19h00	LBP
		18 septembre au 4 décembre 2009	150 \$
		Samedi entre 9h00-16h00	LBP
		19 septembre au 5 décembre 2009	150 \$

Cuisine du monde	4 ateliers	Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS
		19 octobre : Cuisine Méditerranéenne	35 \$
		Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS
		26 octobre : Panorama de saveurs asiatique	35 \$
		Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS
		2 novembre : Sushi cours 1	40 \$
		Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS
		16 novembre : Sushi cours 2	40 \$
		Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS
		30 novembre : Sushi cours 3	40 \$
Lundi 18h30-20h30	LOBLAWS		
	14 décembre : Sushi cours 4	40 \$	

Doit avoir pris cours 1

Couture	Ados places limitées	8 semaines	Mardi 16h30-18h00	LBP
			Du 8 septembre au 27 octobre 2009	70 \$
			ou Mercredi 16h30-18h00	LBP
			Du 9 septembre au 28 octobre 2009	70 \$
			ou Jeudi 16h30-18h00	LBP
			Du 10 septembre au 29 octobre 2009	70 \$

Couture	Adultes	4 cours places limitées	Mardi 9h30-12h30	LBP
			ou Mardi 18h30-21h30	LBP
			ou Mercredi 9h30-12h30	LBP
			ou Mercredi 18h30-21h30	LBP
			ou Jeudi 9h30-12h30	LBP
			ou Jeudi 18h30-21h30	LBP
			ou Samedi 9h00-12h00	LBP
			Débutant la semaine du 7 septembre 2009	70

Découverte des vins	Lundi 19h00-22h00	180 \$
5 semaines	Du 21 septembre au 26 octobre 2009	
<i>à la Bibliothèque Germaine Guèvremont</i>		

Gardiens Avertis	livre inclus	de 9h00-16h30	LBP
1 seule journée		26 septembre ou 21 novembre 2009	45 \$

Guitare	9-17 ans	Lundi entre 16h00-21h00	LBP
		Du 15 septembre au 17 novembre 2009	150 \$
		Mardi entre 16h00-21h00	LBP
		Du 16 septembre au 18 novembre 2009	150 \$
		Mercredi entre 16h00-21h00	LBP
		Du 17 septembre au 19 novembre 2009	150 \$
Relâche le 12 octobre 2009			
<i>Élève doit amener sa guitare à chaque cours</i>			

Mécanique automobile	Adulte	Jeudi 19h00-21h00	55 \$
		Du 17 septembre au 22 octobre 2009	
<i>au Pavillon Renaud-Coursol</i>			

Activités artistiques et culturelles

Piano cours privé	30 minutes	Lundi	entre 16h00-21h100	LBP
15 places disponibles			Du 15 septembre au 17 novembre 2009	150 \$
10 semaines		Mardi	entre 16h00-21h00	LBP
			Du 16 septembre au 18 novembre 2009	150 \$
		Mercredi	entre 16h00-21h00	LBP
			Du 17 septembre au 19 novembre 2009	150 \$
Relâche le 12 octobre 2009				

Réanimation cardio respiratoire RCR		Mercredi	19h00-22h00	CCRF
			Le 7 et 14 octobre si complet	60\$
			Possibilité le 21 et 28 octobre	
Info : Raymonde 450-686-2091				